

## Stundaskrá hreyfivika eldri

Veturinn 2015-2016

Tímar	Mánudagur		Þriðjudagur		tímar	Miðvikudagur			Fimmtudagur		Föstudagur	
8:20 – 9:15	7.-9. kennsla	10. dans	7.-9. kennsla	10. dans	8.20-9.00	9. kennsla	10. dans	7.-8. kennsla	7.- 8. dans	9. minigolf/ glíma	9. kennsla	7.-8. dans
9:15– 9:30	Morgunverður + nesti		Morgunverður + nesti		9.00-9.15				Morgunverður		Morgunverður	
9:30 – 9:55	Ferð á Krókinn		Ferð á Krókinn		9.15-9.55	7.-8. Öryggi í náttúrunni	9. klifur	10. Leikir trampólín	7.- 8. dans	9. minigolf/ glíma	9. dans	7.-8. kennsla
10:00 – 12:00	7.-8. siglingar	9.-10. golf	7.-8. siglingar	9.-10. golf	9.55-10.35				7.-8. minigolf/ glíma	9. dans	kennsla	
					10.35-10.50							
					10.50-11.30	7.-8. Leikir trampólín	9. Öryggi í náttúrunni	10. klifur	7.-8. minigolf/ glíma	9. dans	matur	
					11.30-12.00				7.-9. sund		danssýning	
12:00 – 14:00	7.-8. golf	9.-10. siglingar	7.-8. golf	9.-10. siglingar	12.00-12.40				7.-9. sund		danssýning	
					12.40-13.20	7.-8. Klifur	9. Leikir trampólín	10. Öryggi í náttúrunni	7.9. sund		danssýning	
					13.20-13.30				Frímínútur		Frímínútur	
					13.30-14.10				7.-9. dans			
14:10 – 14:50	heimferð		heimferð		14.10-14.50				7.-9. dans			
14:50 – 15:30					14.50-15.30				Kaffi		Matsalur	

**Umsjónarmenn:**

Mínigolf – Hanna Dóra

Vinaleikir – Kristvina

Klifur – Helga og Guðmundur + björgunarsveit

Glíma – Karl

Dans – Inga danskennari

Sundleikir - Lína